



# DANCIN' ON MY HEARTBEAT

**Chorégraphes :** Gregory Danvoie Belgique & Guillaume Richard cowboy\_gs@hotmail.fr France - Septembre 2023

**Niveau :** Novice

**Descriptif :** Danse en ligne - 4 murs - 32 temps - 1 TAG 1 RESTART - Sens de rotation de la danse : CCW

**Musique :** Heartbeat - Davina Michelle

**Introduction:** 16 temps



## 1-8 SIDE SHUFFLE, ¼ SHUFFLE, KICK BALL CROSS, WEAVE

- 1&2 **TRIPLE STEP D latéral** : pas PD côté D (1) - pas PG à côté du PD (&) - pas PD côté D (2)  
3&4 ¼ **de tour à G** ... **9H TRIPLE STEP G latéral** : pas PG côté G (3) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG côté G (4)  
5&6 **KICK BALL CROSS D** : KICK PD diagonale avant D ↗ (5) - pas BALL PD à côté du PG (&) - CROSS PG devant PD (6)  
&7&8 **WEAVE à D** : pas PD côté D (&) - CROSS PG derrière PD (7) - pas PD côté D (&) - CROSS PG devant PD (8)

## 9-16 SIDE ROCK, SAILOR STEP, ¼ SAILOR STEP, ½ CROSS SHUFFLE

- 1-2 **ROCK STEP** latéral D côté D (1) - revenir sur PG côté G (2)  
3&4 **SAILOR STEP D** : CROSS PD derrière PG (3) - petit pas PG côté G (&) - pas PD côté D (4)  
5&6 **SAILOR STEP G ¼ de tour à G** : CROSS PG derrière PD (5) - ¼ **de tour à G** ... petit pas PD côté D **6H** (&) - pas PG avant (6)  
&7&8 ¼ **de tour à G** ... pas PD côté D **3H** (&) - CROSS PG devant PD (7) - ¼ **de tour à G** ... petit pas PD côté D **12H** (&) - CROSS PG devant PD (8)  
*\*Restart ici pendant le 4<sup>ème</sup> mur.*

## 17-24 STEP TOUCH STEP, COASTER STEP (X2)

- 1&2 Pas PD avant (1) - TOUCH pointe PG derrière PD (&) - pas PG arrière (2)  
3&4 **COASTER STEP D** : pas PD arrière (3) - pas PG à côté du PD (&) - pas PD avant (4)  
5&6 Pas PG avant (5) - TOUCH pointe PD derrière PG (&) - pas PD arrière (6)  
7&8 **COASTER STEP G** : pas PG arrière (7) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG avant (8)

## 25-32 ROCK STEP, SHUFFLE ½ TURN, MAMBO ¼ TURN & CROSS, OUT OUT, IN IN

- 1-2 **ROCK STEP** PD avant (1) - revenir sur PG arrière (2)  
3&4 **TRIPLE STEP D ½ tour à D** : ¼ **de tour à D** ... pas PD côté D **3H** (3) - pas PG à côté du PD (&) - ¼ **de tour à D** ... pas PD avant **6H** (4)  
5&6 **STEP ¼ CROSS** : pas PG avant (5) - ¼ **de tour PIVOT à D** sur BALL PG ... **prendre appui sur PD côté D** (&) - CROSS PG devant PD **9H** (6)  
&7&8 **V STEP** : pas sur talon PD sur diagonale avant D ↗ « OUT » (&) - pas sur talon PG sur diagonale avant G ↖ « OUT » (7) - ramener PD au centre ↙ « IN » (&) - ramener PG au centre ↘ « IN » (8)

**Restart:** Pendant le 4<sup>ème</sup> mur, lequel commence face à 9H. Danser les 16 premiers comptes puis restart face à 9H.

**Tag:** A la fin du 9<sup>ème</sup> mur, ajouter les 4 comptes suivants (vous serez alors face à 12H).

- 1-4 **V STEP** : pas PD sur diagonale avant D ↗ « OUT » (1) - pas PG sur diagonale avant G ↖ « OUT » (2) - ramener PD au centre ↙ « IN » (3) - ramener PG au centre ↘ « IN » (4)

**Source:** Copperknob. **Traduction et mise en page :** HAPPY DANCE TOGETHER Octobre 2023

[https://youtu.be/hUmFPymmR5k?si=1\\_N6LJ\\_xn\\_64z2Wg](https://youtu.be/hUmFPymmR5k?si=1_N6LJ_xn_64z2Wg)

Bellegarde-en-Forez 42210 [lenid.baroin@wanadoo.fr](mailto:lenid.baroin@wanadoo.fr) <http://www.happy-dance-together.com/>

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.