



IF YOU BELIEVE

Chorégraphe : Gary O'Reilly Irlande - Avril 2023

Niveau : Intermédiaire facile

Descriptif : Danse en ligne - 2 murs - 32 temps - **2 TAGS**

Musique : If You Believe - **Strive to Be & Patch Crowe** : (iTunes, amazon, Spotify)

Introduction: 20 temps (la danse démarre sur le mot "defeated")

1-8 WALK R, WALK L, ROCKING CHAIR, STEP, TOUCH, BACK LOCK BACK

1-2 *2 pas avant:* pas PD avant (1) - pas PG avant (2)

3& ROCK STEP PD avant (3) - revenir sur PG arrière (&)] ROCKING

4& ROCK STEP PD arrière (4) - revenir sur PG avant (&)] CHAIR

5-6 Pas PD avant (5) - TOUCH PG à côté du PD (6)

7&8 *STEP LOCK STEP G arrière :* pas PG arrière (7) - LOCK PD devant PG (PD à G du PG) (&) - pas PG arrière (8)

9-16 SHUFFLE ½, STEP, PIVOT ½, STEP, R DOROTHY, L DOROTHY

1&2 *TRIPLE STEP D ½ tour à D :* ¼ de tour à D ... pas PD côté D **3H** (1) - pas PG à côté du PD (&) - ¼ de tour à D ... pas PD avant **6H** (2)

3&4 *STEP TURN STEP:* pas PG avant (3) - 1/2 tour PIVOT à D sur BALL PG ... *prendre appui sur PD avant* **12H** (&) - pas PG avant (4)

5-6& *DOROTHY STEP D avant :* pas PD avant avec DRAG PG derrière PD (5) - LOCK PG derrière PD (PG à D du PD) (6) - pas PD avant D (&)

7-8& *DOROTHY STEP G avant :* pas PG avant avec DRAG PD derrière PG (7) - LOCK PD derrière PG (PD à G du PG) (8) - pas PG avant G (&)

17-24 SIDE ROCK, & SIDE, TWIST, TWIST, BACK ROCK SIDE, L SAILOR ¼ HEEL

1-2 ROCK STEP latéral D côté D (1) - revenir sur PG côté G (2)

&3 Pas PD à côté du PG (&) - pas PG côté G en tournant la pointe du PG côté G pour préparer les SWIVELS qui suivent (3)

&4 SWIVEL des 2 talons côté G (&) - SWIVEL des 2 pointes côté G (*terminer en appui sur PG*) (4)

5&6 ROCK STEP PD derrière PG (5) - revenir sur PG avant (&) - pas PD côté D (6)

7&8 *SAILOR TALON G ¼ de tour à G :* CROSS PG derrière PD (7) - ¼ de tour à G ... pas PD côté D **9H** (&) - TAP talon PG sur diagonale avant G ↖ (8)

25-32 & CROSS, BACK SIDE CROSS, CHASSE SIDE ROCK, BEHIND ¼ TOUCH

&1 Pas PG sur place (&) - CROSS PD devant PG (1)

2&3 Pas PG arrière (2) - pas PD côté D (&) - CROSS PG devant PD (3)

4& Pas PD côté D (4) - pas PG à côté du PD (&)

5-6 ROCK STEP latéral D côté D (5) - revenir sur PG côté G (6)

7&8 CROSS PD derrière PG (7) - 1/4 de tour à G ... pas PG avant **6H** (&) - TOUCH PD à côté du PG (8)

****TAG 1: à la fin du 2^{ème} mur, face à 12H.**

WALK R, WALK L, MAMBO FWD, WALK BACK, WALK BACK, COASTER STEP

1-2 *2 pas avant:* pas PD avant (1) - pas PG avant (2)

3&4 *MAMBO D avant :* ROCK STEP PD avant (3) - revenir sur PG arrière (&) - pas PD arrière (4)

5-6 *2 pas arrière:* pas PG arrière (5) - pas PD arrière (6)

7&8 *COASTER STEP G:* pas PG arrière (7) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG avant (8)

Reprendre la danse au début

****TAG 2: à la fin du 5^{ème} mur, face à 6H.**

OUT, OUT, BACK, L COASTER HEEL, HOLD, HOLD, &

1-2-3 Pas PD sur diagonale avant D ↗ « OUT » (1) - pas PG sur diagonale avant G ↖ « OUT » (2) - pas PD arrière (3)

4&5 *COASTER HEEL G:* pas PG arrière (4) - pas PD à côté du PG (&) - TAP talon PG en avant (5)

6-7 **HOLD** (6) - **HOLD** (7)

& Pas PG à côté du PD (&)

La danse reprend quand l'artiste chante "BE(&)LIEVE(1)". Cela demande un peu de pratique mais vous y parviendrez ...

FIN: Danser jusqu'au compte 16 du 7^{ème} mur, PD côté D. 12H

Source: Copperknob. **Traduction et mise en page :** **HAPPY DANCE TOGETHER** Mai 2023

<https://youtu.be/C16LgdPQmro>

Bellegarde-en-Forez 42210 lenid.baroin@wanadoo.fr <http://www.happy-dance-together.com/>

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.