

Irish Stew



Chorégraphe : Lois Lightfoot (GBR - 2005)

Niveau : Débutant/intermédiaire

Description : Danse en ligne, 4 murs, 32 temps

Musique : "Irish Stew" (124 bpm) par Sham Rock (CD : The Album)

"Women Rule The World" (133 bpm) par Lonestar (CD : Let's Be Us Again)

"Days Go By" (132 bpm) par Keith Urban (CD : Be Here)

"Sold" (120 bpm) par John Michael Montgomery (CD : Greatest Hits - Country Fun)

"Tell Me Ma" (144 bpm) par Sham Rock (CD: The Album - Line Dance Fever 5 - I Love Line Dancing 5 6 7 8)

"Flowers On The Wall" (100 bpm) par Eric Heatherly (CD : Country Line Dancing - Vol.2)

Démarrage : sur les paroles pour "Irish Stew" après une intro de 32 temps

SIDE SWITCH, CLAP TWICE, HEEL SWITCHES FORWARD, CLAP TWICE

- 1& TOUCH pointe D à D, ramener PD à coté PG D
- 2& TOUCH pointe G à G, ramener PG à coté PD G
- 3& TOUCH pointe D à D, CLAP, CLAP
- 5& TOUCH talon D devant, ramener PD à coté PG D
- 6& TOUCH talon G devant, ramener PG à coté PD G
- 7&8 TOUCH talon D devant, CLAP, CLAP

SHUFFLE FORWARD, ROCK RECOVER, COASTER STEP, PIVOT 1/2 TURN

- 1&2 TRIPLE avant D (step D en avant, PG rejoint PD, Step D en avant D G D)
- 3-4 ROCK STEP G avant (step G en avant, revenir appui PD G D)
- 5& COASTER STEP G (step G sur ball en arrière, PD sur ball à coté PG G D)
- 6 step G en avant G
- 7-8 step D en avant, 1/2 tour G D G

RIGHT CROSS ROCK, CHASSE SIDE, LEFT CROSS ROCK, CHASSE SIDE

- 1-2 ROCK STEP D avant croisé (step D croisé devant PG, revenir appui PG D G)
- 3&4 TRIPLE latéral D (step D à D, PG rejoint PD, step D à D D G D)
- 5-6 ROCK STEP G avant croisé (step G croisé devant PD, revenir appui PD G D)
- 7&8 TRIPLE latéral G (step G à G, PD rejoint PG, step G à G G D G)

TOE TOUCHES, SAILORS SHUFFLE, TOE TOUCHES, SAILORS 1/4 TURN LEFT

- 1-2 TOUCH pointe D devant, TOUCH pointe D à D
- 3&4 SAILOR STEP D (step D sur ball croisé derrière PG, PG sur ball à coté PD, step D en avant D G D)
- 5-6 TOUCH pointe G devant, TOUCH pointe G à G
- 7&8 SAILOR STEP G (1/4 tour G, step G sur ball croisé derrière PD, PD sur ball à coté PG G D , step G en avant G)

Abréviations : PD = Pied Droit - PG = Pied Gauche - D = Droite - G = Gauche - PdC = Poids du Corps

Source : <http://www.kickit.to>

Réalisation : <http://www.aboutwesternlinedance.fr>