

No Self Control

Chorégraphe : Niels B. Poulsen



Description: 32 temps, 4 murs, ligne

Niveau : Débutant

Musique : **Self Control** - Infernal [126 bpm / CD: **From Paris to Berlin (US version)**]

WALK FORWARD RIGHT LEFT, SIDE ROCK RIGHT, STEP FORWARD RIGHT, ROCK LEFT FORWARD, $\frac{1}{2}$ SHUFFLE TURN LEFT

1-2 Step D et G en avant

&3-4 Rock Step D à D (revenir PdC sur PG), Step D en avant

5-6 Rock Step G en avant (revenir PdC sur PD)

7&8 $\frac{1}{4}$ de tour à G avec Step G à G, Step D à côté de PG, $\frac{1}{4}$ de tour à G avec Step G en avant (6:00)

WALK FORWARD RIGHT LEFT, SIDE ROCK RIGHT, STEP FORWARD RIGHT, ROCK LEFT FORWARD, $\frac{1}{4}$ LEFT LEADING INTO CHASSE LEFT

1-2 Step D et G en avant

&3-4 Rock Step D à D (revenir PdC sur PG), Step D en avant

5-7 Rock Step G en avant (revenir PdC sur PD)

7&8 $\frac{1}{4}$ de tour à G avec Step G à G, Step D à côté de PG, Step G à G (3:00)

WEAVE, CROSS ROCK STEP, CHASSÉ TO RIGHT SIDE

1-2 Cross D devant PG, Step G à G

3-4 Cross D derrière PG, Step G à G

5-6 Cross/Rock Step D devant PG (revenir PdC sur PG)

7&8 Step D à D, Step G à côté de PD, Step D à D (3:00)

CROSS, KICK, CROSS, KICK, LEFT JAZZ BOX, TOUCH RIGHT NEXT TO LEFT

1-2 Cross G devant PD, Kick D à D

3-4 Cross D devant PG, Kick G à G

5-6 Cross G devant PD, Step D en arrière

7&8 Step G à G, Touch D à côté de PG (3:00)

REPEAT avec le ☺

Convention :

D = Droite

G = Gauche

PdC : Poids du corps

PD = Pied droit

PG = Pied gauche

M : main

Traduction : Steffie Robert