

Medicine



Chorégraphe : Magali Chabret (FRA - 2014)

Niveau : Intermédiaire

Description : danse en ligne, 64 temps, 4 murs, 2 Restarts

Musique : "Medicine" 124 bpm) par Shakira Feat Blake Shelton (CD : Shakira, Deluxe Version, mars 2014)

Démarrage : après introduction 32 comptes

Merci de ne pas modifier ces pas de quelle que manière que ce soit.

Note AWLD : la description des pas ci-dessous est fidèle à la version originale conformément à la volonté de la chorégraphe

Section 1 – **SIDE, TOGETHER, R SHUFFLE FWD, PIVOT ½ TURN, L ROCK FWD, RECOVER**

1-2 Pas PD côté D - pas PG à côté du PD

3&4 Pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant

5-6 Pas PG avant - pivot 1/2 tour D (6:00)

7-8 Rock PG avant - revenir sur PD

Section 2 – **L ROLLING VINE, POINT, ¼ TURN R, CROSS, SWEEP OUT, L CROSS SHUFFLE**

1-2-3 1/4 tour G & pas PG avant - 1/4 tour G & pas PD côté D - 1/2 tour G & pas PG à côté du PD (6:00)

4-5-6 Pointer PD côté D - 1/4 tour D & croiser PD devant PG - Sweep PG vers l'avant (9:00)

7&8 Croiser PG devant PD - pas PD côté D - croiser PG devant PD

Section 3 – **R ROCK, RECOVER, BEHIND SIDE CROSS, L ROCK, RECOVER, L COASTER STEP**

1-2 Rock PD sur diagonale avant D - revenir sur PG

3&4 Croiser PD derrière PG - pas PG côté G - croiser PD devant PG

5-6 Rock PG avant - revenir sur PD

7&8 Reculer Ball PG - pas Ball PD à côté du PG - pas PG avant

Section 4 – **PIVOT ½ TURN, R TOE STRUT FWD, ½ TURN R, L TOE STRUT BACK, ½ TURN R, R SHUFFLE FWD**

1-2 Pas PD avant - pivot 1/2 tour G (3:00)

3-6 Toe Strut D avant (3-4) - 1/2 tour D & Toe Strut G arrière (5-6) (9:00)

7&8 1/2 tour D & pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant (3:00)

Section 5 – **L ROCKING CHAIR, STEP, LOCK, STEP, LOCK, STEP**

1-4 Rock PG avant - revenir sur PD - Rock PG arrière - revenir sur PD

5-6 Pas PG avant - Lock PD derrière PG

7&8 Pas PG avant - Lock PD derrière PG - pas PG avant

Section 6 – **R SCISSOR STEP, ¼ TURN R, ¼ TURN R, L SHUFFLE FWD, STEP**

1-2-3 Pas PD côté D - pas PG à côté du PD - croiser PD devant PG

4-5 1/4 tour D & pas PG arrière - 1/4 de tour D & pas PD avant (9:00)

6&7 Pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

8 Pas PD avant

Section 7 – **STEP, ANCHOR STEP, ½ TURN L, PIVOT ½ TURN, SWAY R-L**

1 Pas PG avant

2&3 Croiser PD derrière PG (5ème) - pas PG sur place - pas PD sur place

4-5-6 1/2 tour G & pas PG avant - pas PD avant - pivot 1/2 tour G (9:00)

7-8 Pas PD côté D & Sway à D - revenir sur PG avec Sway à G

Section 8 – **CROSS, SIDE, R SAILOR STEP, CROSS, SIDE, BEHIND SIDE CROSS**

1-2 Croiser PD devant PG - pas PG côté G

3&4 Croiser Ball PD derrière PG - pas Ball PG côté G - pas PD côté D

5-6 Croiser PG devant PD - pas PD côté D

7&8 Croiser PG derrière PD - pas PD côté D - croiser PG devant PD (9:00)

RESTARTS :

- pendant le 2ème mur, après la Section 3 (24 comptes), face à 6:00

- pendant le 4ème mur, après la Section 7 (56 comptes), face à 12:00

Abréviations : PD = Pied Droit - PG = Pied Gauche - D = Droite - G = Gauche - PdC = Poids du Corps

Sources : <http://www.galichabret.com> - Notre vidéo "Medicine", initiation par Magali Chabret au Festival "American Tours" (Tours - juil. 2014)

Réalisation : <http://www.aboutwesternlinedance.fr>

Fiche modifiée le 05/09/2014