



Mise en page Pascal pour cld72

KEEP IT UP

Chorégraphie : Alexandra Hungerbühler

Description : 32 count, 4 wall, beginner/intermédiaire two step line dance

Musique : **Keep It Up** de Steff Nevers

Traduction : Cowboy Dancers, Commencer la danse sur les paroles

1 – 8 SIDE ROCK RIGHT, RECOVER, BEHIND, SIDE; CROSS, SIDE ROCK LEFT, RECOVER, COASTER STEP

- 1-2 PD à droite, revenir poids du corps sur PG
- 3&4 PD croise derrière PG, PG à gauche, PD croise devant PG
- 5-6 PG à gauche, revenir poids du corps sur PD
- 7&8 PG derrière, PD assemble, PG avance

9 – 16 STEP FORWARD, ¼ TURN LEFT, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK LEFT, BEHIND, SIDE, CROSS

- 1-2 PD devant, ¼ de tour à gauche
- 3&4 PD croise devant PG, PG à gauche, PD croise devant PG
- 5-6 PG à gauche, revenir poids du corps sur PD
- 7&8 PG croise derrière PD, PD à droite, PG croise devant PD

17 – 24 CHASSÉ RIGHT, ¼ TURN, CHASSÉ LEFT, ROCK STEP, RECOVER, ½ SAILOR TURN

- 1&2 PD à droite, PG pose près du PD, PD à droite
- 3&4 ¼ de tour à gauche PG à gauche, PD pose près du PG, PG à gauche
- 5-6 PD devant, revenir poids du corps sur PG
- 7&8 Croiser PD derrière PG avec ½ tour à droite, PG à côté du PD, PD devant

25 – 32 ROCK STEP, RECOVER, ¼ TURN, CHASSÉ LEFT, CROSS, SIDE, ½ TURN, SIDE, CROSS

- 1-2 PG devant, revenir poids du corps sur PD
- 3&4 ¼ de tour à gauche PG à gauche, PD pose près du PG, PG à gauche
- 5-6 PD croise devant PG, PG à gauche
- 7-8 ½ tour à droite PD à droite, PG croise devant PD

REPRENDRE AU DEBUT TOUT EN GARDANT LE SOURIRE !!!

Country line dance 72 - Le Mans - <http://cld72.free.fr>