



JIG IT UP ('09)

Chorégraphe : Maggie Gallagher – UK – juillet 2009

Type de danse : Celtique en ligne, 4 murs, 32 temps, 48 pas

Niveau : Intermédiaire

Musique : "Toss The Feathers" by The Corrs – 112 BPM

Démarrage de la danse : intro de 4x8 temps, à 17 secondes...

1-8 Cross Rock, Recover, Syncopated Weave, Repeat

- 1-2 PD (*rock*) croisé devant PG, revenir sur PG
- &3 PD à droite, PG croisé devant PD
- &4 PD à droite, PG croisé derrière PD
- &5 PD à droite, PG (*rock*) croisé devant PD
- 6 Revenir sur PD
- &7 PG à gauche, PD croisé devant PG
- &8 PG à gauche, PD croisé derrière PG

9-16 Together, Rock, Recover, Full Triple Right, Cross, Side, Sailor ¼ Left

- & PG à côté de PD
- 1-2 PD (*rock*) en avant, revenir sur PG
- 3&4 3 pas (*D-G-D*) sur place en faisant 1 tour complet à droite (*12h*)
- Option : Coaster step : PD (sur la plante) derrière, PG (sur la plante) à côté du PD, PD devant*
- 5-6 PG croisé devant PD, PD à droite
- 7&8 PG croisé derrière PD, ¼ de tour à gauche et PD à droite, PG à gauche

17-24 Heel Switches, Stomp Rocking Chair, Step, R Scuff-Hitch-Cross

- 1&2 Toucher talon PD devant, PD à côté du PG, toucher talon PG devant
- &3 PG à côté du PD, toucher pointe PD derrière
- &4 PD à côté du PG, toucher talon PG devant
- &5 PG à côté du PD, stomp (*rock*) PD devant
- &6 Revenir sur PG, PD en arrière
- & PG en avant
- 7&8 Scuff PD devant, hitch PD croisé devant jambe gauche, PD croisé devant PG

25-32 ¼ Turn, ½ Turn, ¼ Turn with Side Rock, Recover, Cross, ¼ Turn, ¼ Turn, ½ Hinge, Side Rock, Recover

- 1-2 ¼ de tour à droite et PG en arrière, ½ tour à droite et PD devant
- 3&4 ¼ de tour à droite et PG (*rock*) à gauche, revenir sur PD, PG croisé devant PD
- 5-6 ¼ de tour à gauche et PD en arrière, ¼ de tour à gauche et PG à gauche
- 7-8 ½ tour à gauche et PD (*rock*) à droite, revenir sur PG

Final : lorsque la musique s'arrête, vous êtes face au mur de départ, faites un **BIG Stomp PD** devant pour un final majestueux !!!

PRENEZ DU PLAISIR ET RESTEZ COOL !