



ABOVE AND BEYOND

Chorégraphie : Val MYERS & Gaye TEATHER

Danse : en ligne, 32 temps, 2 murs

Niveau : Débutant

Musique : I Did My Part - Randy Travis (*Tag 2ème mur*)

Daddy Had a Cardiac And Mama's Got a Cadillac - Billy Yates

Under Your Spell Again - Shelby Lynne

1-8 HEEL, TOE, SHUFFLE FORWARD, HEEL, TOE, SHUFFLE FORWARD

- 1-2 Talon droit devant, Pointe droite devant
- 3&4 **PD** devant, **PG** à côté du **PD**, **PD** devant
- 5-6 Talon gauche devant, pointe gauche devant
- 7&8 **PG** devant, **PD** à côté du **PD**, **PG** devant

9-16 ROCKING CHAIR, STEP, 1/2 TURN, 2 STEPS

- 1-2 **Rock Step devant :** **PD** devant, **PG** reprend le poids du corps
- 3-4 **Rock Step Arrière :** **PD** derrière, **PG** reprend le poids du corps
- 5-6 **PD** devant, Pivot 1/2 tour à gauche, **PG** reprend le poids du corps
- 7-8 **PD** devant , **PG** devant

17-24 DIAGONAL STEPS, TOUCH, FORWARD AND BACK

- 1-2 **PD** devant en diagonale à droite, **PG TOUCH** près du **PD**
- 3-4 **PG** recule en diagonale à gauche, **PD TOUCH** près du **PG**
- 5-6 **PD** recule en diagonale à droite, **PG TOUCH** près du **PD**
- 7-8 **PG** avance en diagonale à gauche, **PD TOUCH** près du **PG**

25-32 REVERSE RUMBA BOX

- 1-2 **PD** pose à droite, **PG** à côté du **PD**
- 3-4 **PD** recule, Pause
- 5-6 **PG** pose à gauche, **PD** à côté du **PG**
- 7-8 **PG** avance, Pause

TAG : Sur la musique « *I Did My Part de Randy Travis* », 8 temps de musique supplémentaire à la fin du 2ème mur (face au mur de départ, 12H00).

Il suffit de répéter les temps 25 à 32 (**REVERSE RUMBA BOX**)

PRENEZ DU PLAISIR ET RESTEZ COOL !